

SPORTSPLAN



EIDSVOLD TURN HÅNDBALL

2019

1. Innledning

Hva er hensikten med sportsplanen?

Eidsvold Turn Forening (ETF) Håndball er en breddehåndballklubb som skal gi et tilbud til alle som ønsker å spille håndball fra 1. klasse til senior håndball. ETF Håndball fokuserer på Fair Play og behandler klubbens medlemmer, motstandere, trenere, dommere og ledere med samme respekt. Klubben skal drives innenfor de retningslinjer som Norges Håndballforbund setter opp.

Tiltakene i Sportsplanen skal leve opp til klubbens målsettinger som er formulert i klubbens handlingsplan (og virksomhetsplan¹). Videre skal tiltakene fungere som et verktøy for å kvalitetssikre kontinuitet, sammenheng og utvikling for spillere, trenere og ledere. Et annet viktig moment er at de skal sikre klubbstyrte prosesser innenfor spiller, trener og lederutvikling.

I tillegg til sportsplanen skal dokumentet «Rød tråd»² gi en mer detaljert håndballteknisk plan for spillerutvikling fra håndballskolen til seniorlag (vedlagt).

Hvem skal denne gjelde for?

1. Trenere/Ledere:

Gi trenere/ledere i de enkelte aldersgrupper et hjelpemiddel for samarbeid og ivaretagelse av spillerne på en helhetlig måte. Være et redskap for alle trenere og ledere og bidra til et mer planmessig arbeid. Øke trenerens kompetanse og gi klubbens sportslig utvalg gode retningslinjer med tanke på helhetlig sportslig utvikling.

2. Spillerne

Påvirke holdninger i trening og kamp og gi spillerne utvikling i forhold til eget ferdighetsnivå, og å strekke seg etter et høyere ferdighetsnivå. Påvirke ferdigheter og fysiske egenskaper med tanke på mestring. Påvirke sosial kompetanse. Klubbens spillere skal oppleve å bli ivare tatt gjennom tett og kyndig oppfølging fra trenere, støtteapparat og klubbledelse.

3. Foreldre

Påvirke holdninger til barnas trening og kamp, samt trener- og klubbapparat. Øke forståelsen for hvordan klubben arbeider på et bredt spekter for å gi spillere uavhengig av alder, kjønn og evner et godt håndballtilbud.

4. Dommere

Gi dommeransvarlig et hjelpemiddel for å utvikle og ivareta yngre dommere slik at klubben får fullt opp sin dommerkvote. Videre påvirke holdninger og hjelpe dommere til å forstå sin rolle som myndighetsutøver og det å inneha gode holdninger.

Hvordan har den blitt utarbeidet?

Sportsplanen er utarbeidet av sportslig utvalg i samarbeid og råd fra trenere, lagledere og andre interesserte i ETF Håndball.

¹ Det er ønskelig å utarbeide en virksomhetsplan for klubbens arbeid, og som både handlingsplan og sportsplan går ut fra.

² Dokumentet «Rød Tråd» fra 2011 bør oppdateres.

Hvordan skal planen evalueres og rulleres?

Planen skal evalueres jevnlig, og skal gjøres bredt i klubben. Eventuelle endringer skal vedtas av styret.

Visjon

Håndball i ETF skal oppleves som en energisk og utviklende trenings- og kamparena der spillerne, trenere, dommere, ledere og foreldre deltar aktivt, og kampene følges av et entusiastisk publikum.

Verdigrunnlag

I ETF Håndball jobber vi med holdningsskapende arbeid både på og utenfor banen. ETF Håndball bygger sin aktivitet på:

- Begeistring
- Innsatsvilje
- Respekt
- Fair Play

I ETF Håndball har vi en konsekvenskultur, dvs. at bryter man disse kjørereglene så får det konsekvenser. Som regel er det nok med en enkel samtale for å løse de aller fleste utfordringer.

Fair Play

ETF Håndball skal følge Fair Play prinsippet definert av Norges Håndballforbund. Vi skal vise god sportsånd både innad i klubben, utad, på treninger, kamper og turneringer. Under kamper og andre arrangementer der ETF Håndball har ansvaret eller har med lag, forventes det at foresatte/tilskuere knyttet til vår klubb innretter seg etter Fair Play prinsippene. Dersom det er foresatte/tilskuere knyttet til ETF Håndball som ikke innretter seg etter disse prinsippene skal enhver trener og eller tillitsperson i klubben forsøke å stanse uønsket atferd. Fair Play-programmet handler om respekt på tre områder

- **Respekt for dommeren** – vi skal styrke respekten for dommeren og dommergjerningen og øke forståelsen for at dommerne har en viktig og krevende rolle i håndballen, på alle nivåer.
- **Respekt på banen** – vi skal arbeide for at spillere, lagleder, trenere, arrangørstab og kampfunksjonærer viser gjensidig respekt for hverandre og for spillet. Tilrettelegg for jevne kamper.
- **Respekt i hallen** – vi skal arbeide for at publikum og foresatte skal vise respekt for arenaen, arrangøren, håndballspillet og spillets aktører.

Spillere og trenere skal før hver sesong underskrive en Fair Play kontrakt.

2. Felles Retningslinjer og rutiner for alle i ETF Håndball

Styret har vedtatt felles retningslinjer og rutiner for alle i Eidsvold Turn Håndball som er beskrevet her.

- Idretten skal være et trygt sted å være. Vår klubb har nulltoleranse for mobbing, nettmobbing, trakassering og hets. Trenere og ledere i klubben skal alltid reagere på slik oppførsel.
- Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier, og skal ikke skje.
- Alle ansatte, tillitsvalgte, medlemmer og representanter for klubben skal ikke drikke alkohol under håndballaktiviteter, herunder trening, kamp og turneringer.
- Publisering av bilder og film av barn i Eidsvold Turn Håndballklubb gjøres i henhold til de krav som stilles i personopplysningsloven og åndsverksloven.

Retningslinjer og ansvar for trenere

Disse retningslinjene er felles forventninger til alle trenere i klubben. Som trener i idrettslaget skal du bidra til:

- Bidra til et godt sosialt miljø, skape lagånd og vennskap
- Tilpasse trening og konkurranse for utøvernes alder og utviklingstrinn
- Fordømme usportslig og nedlatende opptreden
- Holde mer fokus på mestring og utvikling enn prestasjon og resultat

Innholdet i treningen skal være preget av – og i henhold til Rød Tråd dokumentet:

- En målrettet plan, herunder følge opp med effektiv organisering
- Progresjon i opplevelse og ferdigheter, slik at utøveren flytter grenser

Retningslinjer og ansvar for spillere

Retningslinjene er forventninger til hvordan utøvere skal oppføre seg på trening og når de representerer klubben;

- Alltid gjøre sitt beste og oppføre seg med respekt. Møt opp i tide til kamp og trening.
- Overholde idrettens regler og normer for fair play i håndballspillet.
- Vis respekt for klubben din, laget ditt, treneren, dine med- og motspillere.
- Være positiv og bidra til å skape et godt miljø.
- Ikke snakk negativt til andre utøvere, konkurrenter, dommere, trenere og ledere.

Retningslinjer og ansvar for foreldre

Til

deg som er foreldre i klubben:

- Respekter idrettslagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av idrettslaget, men er du med følger du idrettslagets regler.
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om.

Klubbens retningslinjer er i tråd med Olympiatoppens anbefalinger om hvordan være en god idrettsforelder. Lenke:

<http://www.olympiatoppen.no/fagomraader/ungeutovere/fagstoff/media41142.media>

Retningslinjer og ansvar for dommere

Til deg som dommer i klubben:

- Vær en god rollemodell for spillerne på og utenfor banen.
- Vær bestemt men hyggelig når du dømmer, forklar gjerne hvorfor du tar ulike beslutninger
- Delta på dommersamlinger og møte opp i god tid før kamp
- Vær positiv og medvirk til et godt miljø rundt deg, mot spillere, trenere og sekretariat

Overordnede sportslige mål

Hovedmålet for Eidsvold Turn Håndball er å gi medlemmene, uansett alder og kjønn, et best mulig tilpasse sportslig tilbud. Dokumentet « RØD TRÅD » er retningsgivende med tanke på hvordan den håndballtekniske treningen fra 1. klasse til senior skal følges. ETF ønsker å ha lag for både gutter og jenter fra 7 år til seniornivå.

Hvordan er det sportslige arbeidet i klubben organisert?

Klubben har et sportslig utvalg (SU), som er ansvarlige for organisering og sportslig utvikling av spillere trenere, dommere og lagledere. SU består når besatt, av:

1. Sportslig leder – leder SU og styremedlem
2. Sportslig leder eldre
3. Sportslig leder yngre
4. Sportslig utdanningsansvarlig
5. Trenerkoordinator
6. Dommeransvarlig
7. Lagleder og foreldre ansvarlig

Organisering barne –og ungdomshåndball

Trenernes ansvar

Det skal være en hovedtrener pr årsklasse som har ansvar for at treningene, kamp og at andre aktiviteter i regi av ETF gjennomføres ihht denne sportsplanen på en trygg og forsvarlig måte. På kamper og turneringer skal det som hovedregel være 2 voksne med som ansvarlige slik at en kan ta seg av eventuelle skader, og en som kan ta seg av kamp eller eventuelle andre aktiviteter. Om det er bare jenter på laget skal det være minimum en dame, og ved bare gutter på laget minimum en mann. Er det en miks skal det være en av hvert kjønn med som ansvarlig.

3. Barnehåndball 6-12 år

Overordnede mål for barnehåndball:

Klubben skal hjelpe spillere, foreldre og andre til å velge ETF Håndball som «sin klubb» gjennom å:

- Tilrettelegge for håndballglede gjennom utvikling av individuelle ferdigheter i et miljø som satser på samspill
- Tilrettelegge for minnerike opplevelser ved å delta på sportslige og sosiale aktiviteter i eget lagsmiljø og på tvers av lagsmiljøene, i regi av klubben

Foreldreengasjement

Det er sterkt ønskelig og en forutsetning for at lagene skal fungere på en god måte at foreldre engasjerer seg rundt lagene, herunder bistår med å kjøre på kamper, besette dugnadsrollene under kampdager, er med på sosiale arrangementer som holdes. Klubben er avhengig av foreldrenes støtte, herunder også deltakelse i verv og utvalg.

Disponeringer i kamp og trening

Det er helt sentralt at hver enkelt spiller får mest mulig ballberøring i løpet av en trening. Det skal tilrettelegges med øvelser som gir ballberøring og minst mulig ventetid/kø. Det optimale er å ha øvelser som kan utvikles for å øke vanskelighetsgraden slik at alle «trener sammen». Det er viktig at trenere er i kontakt med, snakker med og «ser» hver enkelt spiller på hver trening og hver kamp. På kamper skal det være en rulling på både spilletid og på spillplasser. Det er ønskelig at hvert alderstrinn har flest mulig lag med i «serie» og på cup slik at flest mulig får mest mulig spilletid. Alle spillerne som er med på kamp skal få tilnærmet lik spilletid i kampen.

Hospitering

Spillere som trenger utfordring for å utvikle seg videre og for å ha et motiverende tilbud i klubben skal få mulighet til å hospitere. Med hospitering menes et fast treningsopphold på eldre årstrinn en eller flere økter i uka over en avtalt periode. ETF Håndball skal gi tilbud om hospitering på treninger fra G/J 10. Spillere som fyller kriteriene (se nedenfor) skal tilbys muligheter til hospitering gjennom avtale inngått mellom begge treningsgruppers trenere, spiller og foreldre. I tillegg skal prinsippene for hospitering følges.

Kriterier for å hospitere

- Styrende for å hospitere er at spilleren er motivert, har ferdighetene til å kunne trene på et høyere nivå, samt er moden sosialt til å kunne delta på treninger på et høyere årskull.

Prinsipper ved hospitering

- Hospitering betyr ikke at spiller skal spille på laget det hospiteres hos, men forstås som mer trening på et høyere nivå.
- Om det blir enighet om at yngre spillere som hospiterer, kan få spille på eldre lags kamper av ulike årsaker, bør spilleren i mindre grad delta på kamper på sitt opprinnelige lag/nivå. Dette vil legges til rette for at flere av spillerne i opprinnelig miljø får mer spilletid.
- Hospitering på kamper skal godkjennes av Sporstlig leder.

Gjennomføring av hospitering

Trenere fra G/J 10 og oppover skal foran hver sesong informere spillerne om muligheten for å hospitere i årsklassen over. Om det er interesse hos spillere, skal trener foreslå et treningsopplegg for hospitantene som nevnt ovenfor. Alle hospiteringsplanene skal godkjennes av sportslig leder for å kunne se helheten av ordningen. Hospiteringssystemet skal være fleksibelt, og på spillerens premisser. Fungerer ikke hospiteringsordningen for spilleren, avsluttes den.

Å dele inn i nivå Mestringsfølelsen og utviklingen skjer når spillere møter motstand og medspillere som gir utfordringer på riktig nivå. Det anbefaler derfor at det legges opp til moderat og fleksibel nivådeling allerede fra 8-9 års alder.

Nivådeling bør både skje i kamper og på trening, men grunnprinsippet er at det kun gjøres i deler av tiden og en andel av kampene, slik at treningsgruppen kan behandles som en helhet. Det bør også tilstrebes rotasjon i nivådelingen, både over tid og i forhold til treningsaktiviteter.

Laguttak

Opp til 12 års alder skal ikke kravene til resultater medføre laguttak eller disponeringer som står i sterk kontrast til barna eller foreldrenes rettferdighetsoppfatning. I denne gruppen legges noen grunnleggende prinsipper til grunn:

- Spillere som tas med i kamp skal få betydelig spilletid - ta heller med færre spillere
- Benytt alle spillerne tidlig i kamp – la gjerne de beste sitte mest i begynnelsen.
- Tilpass tidlig i forhold til kamputvikling – la de beste spille mindre mot svakere motstandere. Spiller vi mot en betydelig svakere motstander, gjør treneren omrokking, slik at kampen blir mer jevnbyrdig. Kamper i disse årsklassene bør ikke vinnes med mer enn 10 mål.

Lån av spillere/sårbare lag

Lag som ikke har nok spillere til en kamp eller flere kamper, skal støttes av yngre lags spillere så langt dette er mulig. Å hjelpe sårbare lag vil kunne hjelpe på å beholde spillere lengre, som er en målsetting for både Norges håndballforbund, og for Eidsvold Turn.

Fremgangsmåten for å låne spillere for en enkeltkamp er at treneren på laget som behøver bistand, tar kontakt med både treneren på laget under samt sportslig leder, for å høre om mulighetene for å låne egnet spiller/e til kamp så raskt som mulig.

Det skal lages en plan for sårbare lag for å kunne gjennomføre kamper og planlagte cuper ut sesongen. Dette gjøres av sportslig utvalg, i samarbeid med trenere, og trekker på elementer fra sportsplanen

Faste aktiviteter og arrangement for barn (sport, turneringer og sosialt/miljø)

Det legges opp til at ETF Håndball deltartar på Loppetassen i aldersgruppe 6-7 år, deltar på minirunde i 8 års alderen, deltar i seriespill fra 9 år og oppover til 12 år. Fra 12 år skal lagene meldes opp til Temaserien.

Fra 10 år og oppover skal lagene delta på klubbens fellesturnering som vanligvis holdes i løpet av april/mai. I tillegg kan lag fra 8 årsalderen delta på cuper, i de yngste aldersklassene i nærområdet, og eldre årsklasser lenger unna. Klubben sponser en deltageravgift til hvert lag i tillegg til fellescupen. Det legges opp til en sosial klubbturneringen i løpet av mai/juni som også fungerer som avslutning for sesongen med utdeling av premie.

Utenlandsturnering i Norden kan gjøres fra 13-årsalderen, og skal orienteres om til Sportslig leder. Utenlandsturneringer utenfor Norden skal klareres med Sportslig leder.

Alle lag, fra 7 år og oppover skal gjennomføre minst en sosial samling i løpet av sesongen. Hver spiller får en fast sum fra styret for å dekke for kostnader forbundet med slik deltakelse.

Forhold til andre idretter. Treningsmengde (gymsal, bane)

ETF ser positivt på at barn og unge deltar på forskjellige idretter fordi dette utvikler barnas fysiske ferdigheter og evner.

Hvilke prinsipp har vi for påmelding av lag? Sårbare lag

Det bør være minimum 10 spillere på et årskull for å melde på et lag i årsklassen. Klubben ønsker å stille lag i hvert årstrinn fordi den sosiale dimensjonen på spillere er mer lik med tanke på modenhet, og samhörighet på håndballbanen vil også kunne utvikle seg i klasse og skolemiljø som vi anser som en fordel. Nye spillere vil også lettere finne seg til rette med å spille på lag i samme årstrinn.

Det skal tas tiltak så tidlig som mulig når lag blir sårbare pga frafall av spillere. På lengre sikt bør situasjoner med for få spillere i en årsklasse løses med mer permanente ordninger. Herunder kan sammenslåing av ulike lag være en modell. Dette kan gjøres både med årsklassen over og under.

Det vil være viktig å høre på synspunkter fra trenere, spillere og foreldre i en slik situasjon, og krever god kommunikasjon mellom sportslig utvalg og ovennevnte gruppe. Den endelige beslutningen tilfaller sportslig utvalg, etter en grundig vurdering av saken. Når en beslutning er fattet, skal trenere, spillere og foreldre følge beslutningen opp lojalt.

Hvordan blir trenere rekruttert til barnehåndballen?

Trenere blir rekruttert gjennom eldre årsklasser for de yngste spillerne, og vanligvis i foreldregruppen. Det er viktig å gjennomføre jevnlig trenerkurs for å tilfredsstillere og øke interessen for å bli trener hos eldre spillere.

Er det et foreldreansvar eller finner den sportslige ledelsen trenere til hvert lag?

Det er ansvaret til sportslig utvalg å finne trenere til hvert lag.

Hvor mange trenere skal det være per lag.

Hvert lag skal ha 1 hovedtrener pluss hjelpetrener. Antall hjelpetrener avhenger av hvor mange spillere det er på laget. Anbefalt antall voksne (trener og hjelpetrener) per årskull er

- 6-7 år: 1 hovedtrener + 1 voksne per 10 barn
- 8-9 år: 1 hovedtrener + 1 voksne per 10 barn
- 10-11 år: 1 hovedtrener + 1 voksne per 15 barn
- 12-13 år: 1 hovedtrener + 1 voksne per 15 barn
- 14-15 år: 1 hovedtrener + voksne etter behov
- 16 år: 1 hovedtrener + voksne etter behov

Forventning om utdanning og kompetanseheving.

ETF Håndball ønsker godt skolerte trenere med håndballfaglig kompetanse/erfaring og lederegenskaper til sine lag. Det forventes at alle trenere i ETF har påbegynt eller fullført barnetrenerkurset. Trenere bør ha fullført Trener 1 kurset for å trene 13 år og oppover. Det er ønskelig at trenere på seniornivå har fullført Trener 2 kurset. Trenere med ambisjon skal gis mulighet til å videreutvikling.

Trenerforum. Det legges opp til to trenerforum i løpet av sesongen, et før jul og et etter jul. Tema som tas opp her kan dekke et bredt spekter av temaer for å bygge et fagmiljø i klubben. Trenere har møteplikt. Klubben skal legge til rette for gode sosiale relasjoner mellom trenerne.

4. Ungdomshåndball 13-18 år

Viktigste virkemidler for å nå målet / målene

I ungdomshåndballen vil konkurranse elementet tre sterkere fram enn i de yngre årsklassene. Hvert lag skal før sesongstart sette sine egne ambisjoner og mål. De viktigste virkemidlene for å nå målet bør være gode tilrettelagte treninger hvor spillere får utviklet sine ferdigheter. I denne aldersgruppen legges det opp til å kunne trene tre eller flere ganger i uken. Trenere bør legge opp treningene slik at spillerne fortsetter å gjøre fremgang og utvikler seg, å legge opp treningene til å være motiverende og inspirerende til å nå nye skritt innenfor håndballsporten.

Faste aktiviteter og arrangement for ungdommer

I tillegg vil det sosiale elementet være viktig for ungdomshåndballen, og det skal legges til rette for at ungdommene får mulighet til å møtes utenfor håndballbanen. I tillegg til fellescuper og turneringer, skal det legges opp til to sosiale samlinger i løpet av sesongen.

Forholdet til andre idretter og klubber

Eidsvold Turn håndball er positiv til at spillere også trener andre idretter. Ambisjonsnivået for å være med å spille kamper skal være å delta på to treninger i uken. Videre er klubben positiv til samarbeid med andre klubber, det være seg å ha felles treninger, spille treningskamper osv. I særlige tilfeller vil det også være ønskelig å samarbeide med andre klubber om enkelte årskull.

Treningsmengde / Treningstid

Alle ungdomslag skal trene minimum 2 ganger i uken. De eldre lagene i klubben vil måtte ta treningstider fra kl. 20-22 fordi de tidligste tidene bør tilfalle de yngste lagene.

Hvem er trenere på ungdomslagene?

Eidsvold Turn Håndball er i stor grad en foreldrestyret klubb. Dette betyr at trenere ofte følger sine barns lag fra håndballskolen og oppover aldersklassene. Det er ønskelig at lagene får et større tilfang av trenere, og det skal derfor forsøkes å finne nye trenere fra laget går opp i 13 årsklassen. Å finne trenere som ikke har barn i spillerstallen og har spilt håndball selv, er ønskelig.

Hvilke prinsipper har vi for påmelding av lag?

Prinsippet for påmelding av lag skal være at laget har minimum 10 spillere. Det skal i tilfelle få spillere søkes å lage større treningsgrupper for å kunne imøtekomme målsettingen om mer effektive treninger. Det vises til hvordan klubben ønsker å løse utfordringene med sårbare lag.

Hvilke prinsipper har vi for utvelgelse av spillere til regionale tiltak?

Håndballforbundet Region Øst ber jevnlig klubben om å melde inn spillere til regionale samlinger. Her skal trenere vurdere spillernes håndballferdigheter, evne, treningsvillighet – og anbefale spillere til disse samlingene i samråd med sportslig leder. I de yngste årsklassene skal så mange som mulig få mulighet til å forsøke seg. Håndballforbundet vil i løpet av 14-15 års alderen selv velge ut spillere fra klubbene.

Habilitet – hva gjør vi?

ETF er foreldrestyrt, og ofte vil både styret og trenere måtte ta valg som gjelder egne barn. I de tilfeller

trener eller styret/sportslig utvalg er inhabile, skal det utpekes andre styremedlemmer og trenere, som i samarbeid skal kunne ta beslutninger.

Differensiering: I likhet med de yngre klassene er det store motivasjons- og ferdighetsmessige forskjeller innenfor aldersgruppen 13-18 år også. Trenerens viktigste oppgave er derfor å skape mestring og glede hos alle, basert på fleksibilitet og en tilpasning som oppfattes som rettferdig. Dette betyr at treneren i deler av treningen gjennomfører øvelser hvor spillere på samme nivå trener sammen.

Spillerutvikling og disponering i kamp/Hospitering

Hvert årstrinn har gjennom Rød Tråd definerte mål på hva hver enkelt spiller skal beherske. I tillegg er det et viktig prinsipp at alle lag i barne- og ungdomshåndballen i klubben bruker prinsippet om rullering på spill plass og ikke rendyrker hvem som skal spille hvor. Det er et krav at alle som er med og trener skal få mulighet for å spille kamp. Er det «for mange» slik at ikke alle kan være med på hver kamp skal det etableres et rulleringssystem.

Fra og med 13 år kan laguttak foretas med grunnlag i spillernes treningsoppmøte, trenings-innsats og holdning. Treneren skal vurdere dette helhetlig. Spillere som er tatt ut i kamp skal få spille. Spillere som vil mye og er modne for det kan hospitere hos «eldre» lag. Det vises til fremgangsmåte nevnt tidligere i Sportsplanen.

Turneringer

Klubben ønsker at lagene skal delta på turneringer da dette er god trening og ikke minst en veldig fin arena for å skape lag og lagmiljø. Klubben bidrar med økonomisk støtte slik at hvert lag kan delta på en overnattingsturnering i tillegg til felles cupen. Utenlandsturnering utenfor Norden skal klareres med Sportslig leder/Styret.

Fellestrening på tvers av lag

Både for å stimulere interesse og for å legge til rette for sportslig utvikling, samt sosiale relasjoner og samhold på tvers i klubben, skal trenere legge til rette for samarbeid på tvers av årganger (Hospitering, mertrening, felles tematreninger).

Sårbare miljøer

Faste rutiner for å avdekke «sårbare årganger i god tid til å innlede samarbeid med tilstøtende årsklasser i klubben for å unngå bortfall av kamptilbud. Retningslinjer for barnehåndballen på dette området, gjelder også for ungdomshåndballen.

Hvordan ønsker vi å utvikle miljøet rundt ungdomslagene?

Det legges opp til minimum 2 sosiale samlinger for spillerne i løpet av sesongen. Gode treningsøkter både i hall men også utenfor hallen spiller en vesentlig rolle for å utvikle et godt miljø.

Hvordan ønsker vi å utvikle miljøet på tvers av lagene i ungdomsgruppen?

Fellestreninger, kursing og hospiteringer vil gjøre spillere på ulike lag kjent med hverandre, og dette vil kunne skape miljø på tvers av lagene. Å delta på turneringer, heie på hverandre og hilse på hverandre når vi representerer klubben i cup og turnering er hyggelig, viser at bryr oss og støtter hverandre.

Hvordan skal spillerne få innflytelse på sin egen aktivitet?

Tilby et fleksibelt og variert aktivitetstilbud i tråd med ungdommens ønske og behov.

Gi ungdom som ønsker å satse innen håndball utviklingsmuligheter i tråd med egne ambisjoner. Tilretteleggelse for at ungdom kan ta eierskap til egen aktivitet og få tilbud om utdanning

Hvilke rutiner bør trenerne følge for at ungdommene blir involverte?

Ungdom skal få tilbud om å være med på å planlegge gjennomføring av egen håndballaktivitet og sette sportslige mål.

Hvilket ansvar forventer klubben at ungdommene tar for klubbens aktivitet?

Delta på trener- og dommerutdanning slik at de kan være barnehåndballdommere og trene de aller yngste. Det utarbeides planer for at lagene skal ta ansvar for egne nettsider og Instagram kontoer. De eldre lagene kan ta ansvar for trening av yngre lag i samarbeid med lagets trenere. Et ungdomslag bistår med å planlegge den interne internturnering.

Overgang til seniorhåndball 15 år- 18 år

Kriterier som spillere bør oppfylle for å delta på seniorlagenes treninger og kamper; villighet, modenhet, samt inneha tekniske ferdigheter og fysikk er viktig for at yngre spillere kan delta på treninger og kamper.

5. Seniorhåndball

ETF ønsker over tid å tilrettelegge for både dame og herrehåndball. Ambisjonsnivået vil måtte legges over tid, men målsetting er å holde laget i 4. divisjon (damer). Det er ønskelig å starte et herrelag.

Overordnede mål for seniorhåndballen:

- Håndballaktiviteten skal ha en klar profil med fokus på utvikling og utfordring, vennskap og sportslig resultater.
- Organisering rundt seniorlaget: Laget har en trener og bør ha en assistent trener.
- Forventninger til trenerne: Bør ha Trener 1 kompetanse samt spille erfaring, og være en inkluderende, motiverende trener som legger opp til øvelser og utvikling av seniorspillerne.
- Forventninger til seniorspillerne. Før hver sesong skal laget sette en ambisjon for sesongen. Det forventes at seniorspillerne møter opp på minimum 2 treninger i uka, og deltar på kamper både i serie og cup, og viser treningsiver på treninger.
- Holdninger: Positiv til å trene både på eget lag, og se utviklingspotensialet for hvert år. Det er viktig for klubben at seniorspillerne, som den ressursen de er, stiller seg positiv til å som temaserie trener for yngre lag ved behov, og når det passer. Det er behov for å lære bort ferdigheter innenfor spesielt tre posisjoner på banen;
 - Strekspiller
 - Ving
 - Målvakt
- ETF Håndball vil tilrettelegge for et tilbud på seniornivå slik at de som kommer fra ungdomsavdelingen har et godt tilbud. Dette kan være nødvendig å justere ambisjon over tid avhengig av klubbens situasjon med tanke på antall spillere som kommer opp fra aldersbestemte lag.

På seniorlaget skal prinsippet om at yngre spillere som kommer opp skal gis plass og

integreres i laget være tilstede. Vi ønsker en klubb som satser på de yngre spillere, og det er viktig å la disse prøve seg i seniorspill når modenhet, tekniske ferdigheter og fysikk tillater det.

6. Dommere

Dommerutvikling

ETF Håndball har som målsetning å kontinuerlig rekruttere dommere og barnekampledere blant klubbens medlemmer. Vi har fra regionen sin side et krav om 1 dommer pr 2 lag som skal dømme minimum 20 kamper pr sesong. Innfrir vi ikke dette kravet får vi «pengebot» fra regionen. Det er derfor både sportslig og økonomisk viktig at dette arbeidet prioriteres av både klubben og lagene. De spillerne som dømmer får også en ekstra god forståelse for håndball og et godt innblikk i hvorfor Fair Play er viktig. Klubben har obligatorisk barneveilederkurs fra det året spillerne fyller 15 år.

Dommer kontakten i klubben organiserer og legger til rette for dommerkurs og kamptrening for dommerne for å ivareta utviklingen. Kamptreningen kan både foregår i kamp og hospitering på enkelte lags treninger. Dommerkontakten er medlem i klubbens sportslige utvalg.

Miljø

ETF Håndball skal ha obligatoriske aktiviteter for dommere nedfelt i en sesongplan.